



ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА НАТАЛЬИ АРКАДЬЕВНЫ ТОМИЛИНОЙ

17 июня 2025 года на 88-м году жизни окончила свой земной путь ведущий нефролог России, заслуженный врач Российской Федерации – профессор Наталья Аркадьевна Томилина.

Наталья Аркадьевна родилась в Серпухове в семье врачей. Окончив в 1961 году с отличием лечебный факультет 2-го Московского медицинского института (РНИМУ им. Н.И. Пирогова), начала трудиться в ГКБ № 52, а с 1969 года, после окончания аспирантуры, продолжила свою профессиональную деятельность в НИИ трансплантологии и искусственных органов. Успешно сочетая клиническую практику с научной работой, в 1969 году Наталья Аркадьевна защитила кандидатскую, а в 1988 году – докторскую диссертацию на тему «Нефропатия отторжения (диагностика, клиника, варианты течения, антикоагулянтно-антиагрегантная терапия)». С 1989 года руководила отделением нефрологических проблем трансплантации почки ФГБУ «ФНЦ ТИО им. академика В.И. Шумакова».

Основным научным направлением деятельности Н.А. Томилиной было изучение проблем отдаленных результатов трансплантации почки и разработка оптимальных режимов поддерживающей иммуносупрессии. С целью повышения результативности трансплантации почки Н.А. Томилина организовала и внедрила в практику специальную систему наблюдения реципиентов трансплантационной почки – сначала в Институте трансплантологии, а затем и в отделениях нефротрансплантологии по всей России.

Занимаясь вопросами острой почечной недостаточности, Наталья Аркадьевна внедрила в практику здравоохранения Москвы методы постоянной низкопоточной заместительной почечной терапии, что существенно повысило эффективность лечения больных с острой почечной недостаточностью и синдромом системного воспалительного ответа.

С 1994 года в течение двух десятилетий Наталья Аркадьевна возглавляла нефрологическую службу Москвы. Уделяя особое внимание вопросам заместительной почечной терапии при хронической почечной недостаточности, инициировала развитие службы гемодиализа и создание в Москве, впервые в России, службы перитонеального диализа, за внедрение которого в 2003 году была удостоена премии Правительства Москвы, а в 2011 году отмечена государственной наградой – почетным званием «Заслуженный врач Российской Федерации».

В 1998 году Наталья Аркадьевна выступила одним из организаторов Российского диализного общества (РДО) и была избрана его председателем. В том же году при ее активном участии был учрежден журнал «Нефрология и диализ». Являясь председателем РДО, она основала Российский регистр больных, получающих заместительную почечную терапию. В 2004 году Наталья Аркадьевна организовала кафедру нефрологии ФПДО МГМСУ, которую возглавляла на протяжении многих лет, передавая свои уникальные знания студентам, ординаторам, аспирантам и молодым специалистам.

Результаты научных исследований Н.А. Томилиной изложены более чем в 300 публикациях, монографиях, Национальном руководстве по нефрологии и интенсивной терапии. Под ее руководством защищено более 20 кандидатских и докторских диссертаций.

Научные труды Натальи Аркадьевны получили широкое признание отечественных и зарубежных коллег. Ее высокий профессионализм, незаурядные организаторские способности и вклад в развитие

отечественной нефрологии заслуженно получили международное признание. В течение многих лет Н.А. Томилина была председателем комитета по России и СНГ комиссии по глобальному развитию нефрологии Международного общества нефрологов, многие годы являлась постоянным экспертом рабочей группы оргкомитетов конгрессов Европейской ассоциации диализа и трансплантации, а в 2012 году была признана одним из пионеров европейской нефрологии.

Сотрудники ФГБУ «НМИЦ ТИО им. ак. В.И. Шумакова» Минздрава России и редколлегия журнала «Вестник трансплантологии и искусственных органов» с главным редактором академиком С.В. Готье разделяют горечь невосполнимой утраты и выражают глубокие соболезнования родным и близким Натальи Аркадьевны.

Светлая память о Наталье Аркадьевне Томилиной навсегда сохранится в сердцах благодарных учеников, коллег и спасенных пациентов.