

## ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН К ОРГАННОМУ ДОНОРСТВУ

А.А. Анисимов<sup>1-3</sup>, Э.С. Гильметдинова<sup>2, 3</sup>, М.А. Мулендеева<sup>2, 3</sup>, А.Ю. Анисимов<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Институт фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет», Казань, Российская Федерация

<sup>2</sup> ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань, Российская Федерация

<sup>3</sup> АНО «Клиника медицинского права», Казань, Российская Федерация

**Цель исследования.** Изучить позицию молодых граждан Республики Татарстан относительно органного донорства и трансплантации, проанализировать их информированность и представления о донорских пересадках и потенциальную готовность стать донорами органов. **Материалы и методы.** За период с 1 января по 1 июля 2021 года проведен анонимный социологический опрос 880 респондентов Республики Татарстан в возрасте от 18 до 35 лет. Анкета из 11 вопросов разработана при использовании онлайн-сервиса Google Forms. Участие в опросе носило добровольный характер. **Результаты.** Среди респондентов представителей женского пола было 79,0%, мужского – 21,0%. Имеют или получают медицинское образование 34,2% анкетированных. Среди респондентов четкое понимание термина «органное донорство» имеют 71,5%, не уверены в четкости понимания 27,4%, не имеют четкого понимания 1,1%. Проблему органного донорства для трансплантации в Республике Татарстан считают актуальной 56,8%, не считают актуальной 3,5%, затруднились ответить 39,7%. После своей смерти согласны стать донором 35,9%, скорее согласны – 39,5%, скорее не согласны – 9,3%, категорически не согласны – 5,6%, затруднились ответить 9,7%. Самые частые ассоциации, связанные с донорством органов, носят положительный характер. У 34,5% – это «жизнь», у 25,1% – «помощь», у 22,0% – «спасение». **Заключение.** Молодежь Республики Татарстан готова к конструктивному обсуждению проблемы органного донорства и в большинстве своем ассоциирует его с благородными категориями. Учитывая интерес к проблеме и недостаточную информированность целевой аудитории, целесообразно включение в образовательные программы медицинских вузов страны самостоятельных учебных дисциплин по трансплантологии и органному донорству. Необходимо привлечение современных информационно-образовательных ресурсов междисциплинарного характера для популяризации органного донорства среди населения Российской Федерации.

*Ключевые слова:* органное донорство, трансплантация, общественное мнение, социология, отношение населения.

## ATTITUDE OF THE YOUTH IN THE REPUBLIC OF TATARSTAN TOWARDS ORGAN DONATION

A.A. Anisimov<sup>1-3</sup>, E.S. Gilmetdinova<sup>2, 3</sup>, M.A. Mulendeeva<sup>2, 3</sup>, A.Yu. Anisimov<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Institute of Fundamental Medicine and Biology, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russian Federation

<sup>2</sup> Kazan State Medical University, Kazan, Russian Federation

<sup>3</sup> Medical Law Clinic, Kazan, Russian Federation

**Objective:** to study the views of the youth in the Republic of Tatarstan on organ donation and transplantation, to analyze their awareness and ideas about donor transplants and potential their willingness to become organ donors. **Materials and methods.** An anonymous sociological survey of 880 respondents aged 18 to 35 from the Republic of Tatarstan was conducted in the period from January 1 to July 1, 2021. An 11-question questionnaire was developed using online service Google Forms. Participation in the survey was voluntary. **Results.** Female and

**Для корреспонденции:** Анисимов Андрей Юрьевич. Адрес: 420012, Казань, ул. Карла Маркса, д. 74. Тел. (987) 297-16-54. E-mail: aanisimovbsmp@yandex.ru

**For correspondence:** Andrey Anisimov. Address: 74, Karla Marksa str., Kazan, 420012, Russian Federation. Phone: (987) 297-16-54. E-mail: aanisimovbsmp@yandex.ru

male respondents accounted for 79.0% and 21.0%, respectively; 34.2% of the respondents have or are receiving medical education. Among the respondents, 71.5% have a clear understanding of the term «organ donation», 27.4% are not sure of their understanding, 1.1% do not have a clear understanding. 56.8% consider the issue of organ donation for transplantation in the Republic of Tatarstan as a pressing matter, 3.5% do not see it so, while 39.7% found it difficult to answer. After death, 35.9% would agree to become donors, 39.5% probably would agree, 9.3% probably would disagree, 5.6% strongly disagrees, 9.7% found it difficult to answer. The most common associations with organ donation were positive: 34.5% associate it with «life», 25.1% with «help», and 22.0% with «lifeline». **Conclusion.** Young people in the Republic of Tatarstan are ready for a healthy debate of the problem of organ donation and most of them see it as a noble course. Given the interest in the problem and lack of awareness by the target audience, it is advisable to include independent academic disciplines on transplantology and organ donation in the curriculums of medical universities in the country. It is necessary to attract modern interdisciplinary information and educational resources to promote organ donation among the Russian public.

*Keywords: organ donation, transplantation, public opinion, sociology, public attitude.*

## ВВЕДЕНИЕ

На рубеже XXI века, в условиях небывалого роста научно-технического прогресса, трансплантация органов, аккумулировав новейшие достижения хирургии, реаниматологии, иммунологии, фармакологии и других медико-биологических наук, прочно вошла в арсенал многих лечебных учреждений, открыв новую эпоху в развитии современной медицины. Это связано с тем, что трансплантация, с одной стороны, является единственным радикальным методом лечения целого ряда конечных заболеваний жизненно важных органов (почек, печени, сердца, легких, поджелудочной железы), позволяя вернуть к полноценной деятельности большинство пациентов. С другой стороны, трансплантологию в медицине, как мультидисциплинарную науку, поднимающую на качественно новый уровень практическое здравоохранение, без преувеличения можно сравнить с космонавтикой в технике. Уровень развития трансплантологии отражает уровень развития медицины в стране или регионе и является важным государственным показателем их экономического благополучия. В Российской Федерации, несмотря на ежегодную положительную динамику увеличения числа операций по пересадке органов, потребность в донорских органах существенно превышает объемы оказываемой трансплантологической помощи [1]. В 2019 году в России число посмертных доноров составило 5,14 на миллион населения. Это 48-е место среди всех стран, официально осуществляющих пересадку органов [2].

В Республике Татарстан с числом населения 3 млн 900 тыс. человек ежегодно нуждаются в трансплантации почки – 206, печени – 76, сердца – 40 пациентов. Сегодня в республике функционируют два центра трансплантации органов, из которых в одном (ГАУЗ «Республиканская клиническая больница» МЗ РТ) выполняют трансплантации почки и печени, а в другом (ГАУЗ «Межрегиональный клинко-диагностический центр») – трансплантации сердца. В 2018 году в Татарстане были выполнены 32 транс-

плантации органов, или 8,2 на 1 млн населения. В 2019 году – 57 трансплантаций органов, или 14,6 на 1 млн населения. В 2020 году – 64 трансплантации органов, или 16,4 на 1 млн населения. Для сравнения: в Российской Федерации с числом населения 146,8 млн человек в 2019 году всего было выполнено 2427 трансплантаций органов, или 16,5 на 1 млн населения [1]. Донорская активность в расчете на численность населения в 2018 году составила 5,7 (23), в 2019 году – 6,2 (24), в 2020 году – 6,9 (27). В Российской Федерации в 2019 году – 7,2 на 1 млн населения (1062) [1]. В 2018 году было выполнено 27 пересадок почек (6,9 на 1 млн), в 2019-м – 39 (10,0 на 1 млн), в 2020 году – 40 (10,3 на 1 млн). В Российской Федерации в 2019 году – 1473 (10,0 на 1 млн населения) [1]. Число трансплантаций трупной почки в 2018 году составило 8, от живого родственного донора – 19. В 2019 году – 30 и 9, а в 2020 году – 34 и 6 соответственно. В 2018 году было выполнено 4 пересадки печени (1,0 на 1 млн), в 2019 году – 14 (3,6 на 1 млн), в 2020 году – 20 (5,1 на 1 млн). В Российской Федерации в 2019 году – 584 (4,0 на 1 млн населения) [1]. В 2018 году была выполнена 1 пересадка сердца (0,3 на 1 млн), в 2019 году – 4 (1,0 на 1 млн), в 2020 году – 4 (1,0 на 1 млн). В Российской Федерации в 2019 году – 335 (2,3 на 1 млн населения) [1]. Таким образом, итоги последних трех лет демонстрируют положительную динамику числа трансплантаций органов в Республике Татарстан, даже несмотря на сложившуюся в 2020 году тяжелую эпидемиологическую ситуацию в связи с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). Однако потребность в трансплантации органов по-прежнему превышает объемы трансплантологической помощи. Число пациентов в листах ожидания трансплантации органов в связи с дефицитом донорских органов продолжает расти.

Дефицит донорских органов в стране носит искусственный характер. Низкая информированность населения о принципах функционирования службы пересадки органов, отсутствие организованной про-

светительской работы и тиражирование средствами массовой информации негативного образа трансплантолога приводят к тому, что потенциальные донорские резервы используются крайне неэффективно [3, 4]. Несмотря на то что в стране провозглашена «презумпция согласия», 78% россиян не готовы стать донорами после смерти [5]. Анализируя результаты, полученные от разных возрастных групп, авторы отмечают более «благосклонную» готовность стать донорами среди молодого поколения в отличие от респондентов старшего возраста. В этом контексте молодое поколение граждан, выросшее в условиях широкого распространения информационных технологий и воспитанное на принципах добровольческой (волонтерской) деятельности, может стать потенциальной целевой аудиторией для популяризации органного донорства как социогуманитарного феномена.

Исходя из вышесказанного, целью настоящего сообщения явилось изучение позиции молодых граждан Республики Татарстан относительно органного донорства и трансплантации, анализ их информированности и представления о донорских пересадках и потенциальной готовности стать донорами органов.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

За период с 1 января по 1 июля 2021 года проведен анонимный социологический опрос 880 респондентов Республики Татарстан в возрасте от 18 до 35 лет. Анкета из 11 вопросов разработана при использовании онлайн-сервиса Google Forms. Опрос носил добровольный характер и касался вопросов понимания терминологии, информированности и представления о донорских пересадках и потенциальной готовности стать донорами органов.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Среди респондентов представителей женского пола было 79,0%, мужского – 21,0%. Конфессио-

нальная принадлежность анкетированных: исповедуют ислам – 33,5%, христианство – 31,4%, сторонники буддизма, иудаизма и других религий – 4,8%, атеисты – 25,1%, агностики, не отрицающие существование бога, но и не принимающие сторону какой-либо религии – 5,2%. Теоретически наличие медицинского образования должно положительно сказываться на позиции гражданина в отношении трансплантации. В связи с этим мы решили узнать характер образования респондентов. Оказалось, что не связаны с медициной 65,8%, имеют высшее медицинское образование 8,5%, обучаются в медицинском вузе или колледже 25,7%.

Среди респондентов четкое понимание термина «органное донорство» имеют 71,5%, не уверены в четкости понимания 27,4%, не имеют четкого понимания 1,1%. Проблему органного донорства для трансплантации в Республике Татарстан считают актуальной 56,8%, не считают актуальной 3,5%, затруднились ответить 39,7%.

С нашей точки зрения, особенно интересен факт, что подавляющее большинство респондентов поддерживают посмертное органное донорство. После своей смерти согласны стать донором 35,9%, скорее согласны – 39,5%, скорее не согласны – 9,3%, категорически не согласны – 5,6%, затруднились ответить 9,7% (рис. 1).

При этом аргументируют свою позицию нежеланием, «чтобы органы были пересажены другому человеку», 9,9%, религиозными убеждениями – 6,9%, затруднились с ответом – 3,0%. Среди других причин указали низкую информированность в данном вопросе – 0,7%, опасение криминального ухода из жизни – 0,7%. Не задумывались о смерти и ее последствиях 0,45%, беспокоятся за своих родственников 0,34% опрошенных молодых татарстанцев.

На первый взгляд, медики в силу специфики своего образования должны ориентироваться в проблеме более уверенно. Однако проведенный анализ сви-

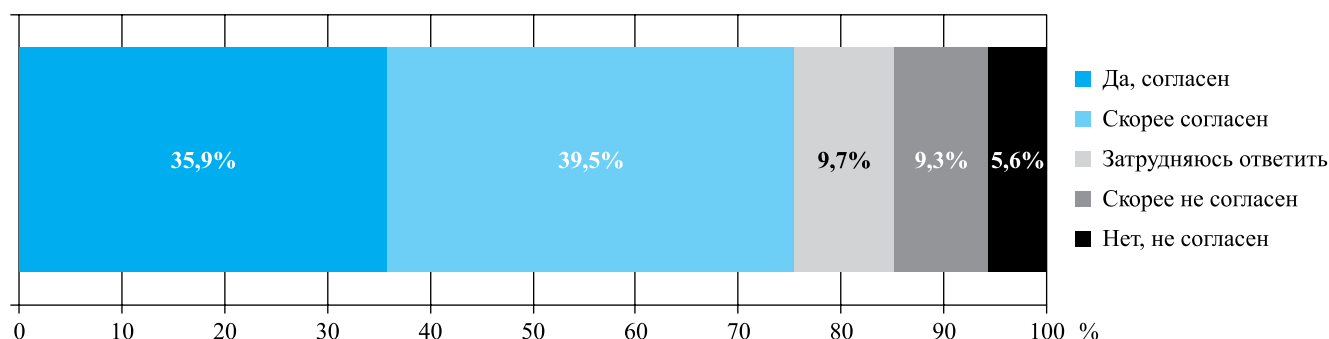


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос: «Согласны ли Вы стать посмертным донором (пожертвовать свои органы нуждающимся пациентам в случае смерти)?» (в %, n = 880 чел.)

Fig. 1. Distribution of responses to the question: «Do you agree to become a posthumous organ donor (donate your organs to patients in need when you die)?» (in %, n = 880 people)

детельствует об отсутствии значимой качественной разницы между ответами респондентов, имеющих и не имеющих медицинское образование.

Тема органного донорства в силу тесной связи со смертью вызывает пристальный интерес со стороны средств массовой информации, журналистов, режиссеров фильмов и телевизионных шоу-передач. Исходя из этого один из вопросов анкеты был сформулирован следующим образом: «Говоря о донорстве органов, какого рода информацию чаще всего Вам приходится получать?». Нейтральную информацию получали 49,7%, положительную – 30,3%, отрицательную – 15,5%, не получали информации на эту тему – 4,5% респондентов. Среди примечаний наше внимание привлек комментарий: «Как раз по России я не получаю никакой информации, лишь из других стран».

При составлении анкеты мы предусмотрели возможность для респондентов предложить несколько своих вариантов повышения информированности населения в вопросах органного донорства. В результате отметили необходимость публикации случаев успешных пересадок в России 69,5%, знакомства с реальными пациентами, нуждающимися в пересадке органа – 68,4%, привлечения врачей-специалистов в области трансплантологии к открытому обсужде-

нию проблемы – 51,1%, привлечения популярных блогеров и лидеров мнений – 45,1%, разработки и публикации обучающих видеороликов и материалов – 45,1%, участия в обсуждении проблемы представителей религиозных конфессий и религиозных объединений – 32,0%.

В заключение анкеты мы попросили респондентов привести от 1 до 3 первых приходящих на ум ассоциаций о донорстве органов. Анализ полученных результатов показал, что у молодежи в большинстве случаев ассоциации, связанные с донорством органов, носят положительный характер. У 34,5% – это «жизнь», у 25,1% – «помощь», у 22,0% – «спасение» (рис. 2).

## ОБСУЖДЕНИЕ

Несмотря на то что большинство респондентов причисляют себя к той или иной религиозной конфессии, у современной молодежи религия практически не влияет на формирование позиции в отношении органного донорства. В то же время 32,0% опрошиваемых поддержали идею привлечения религиозных объединений к обсуждению проблемы. Это свидетельствует о целесообразности потенциального сотрудничества с конфессиональными объединениями в вопросе популяризации органного донорства.

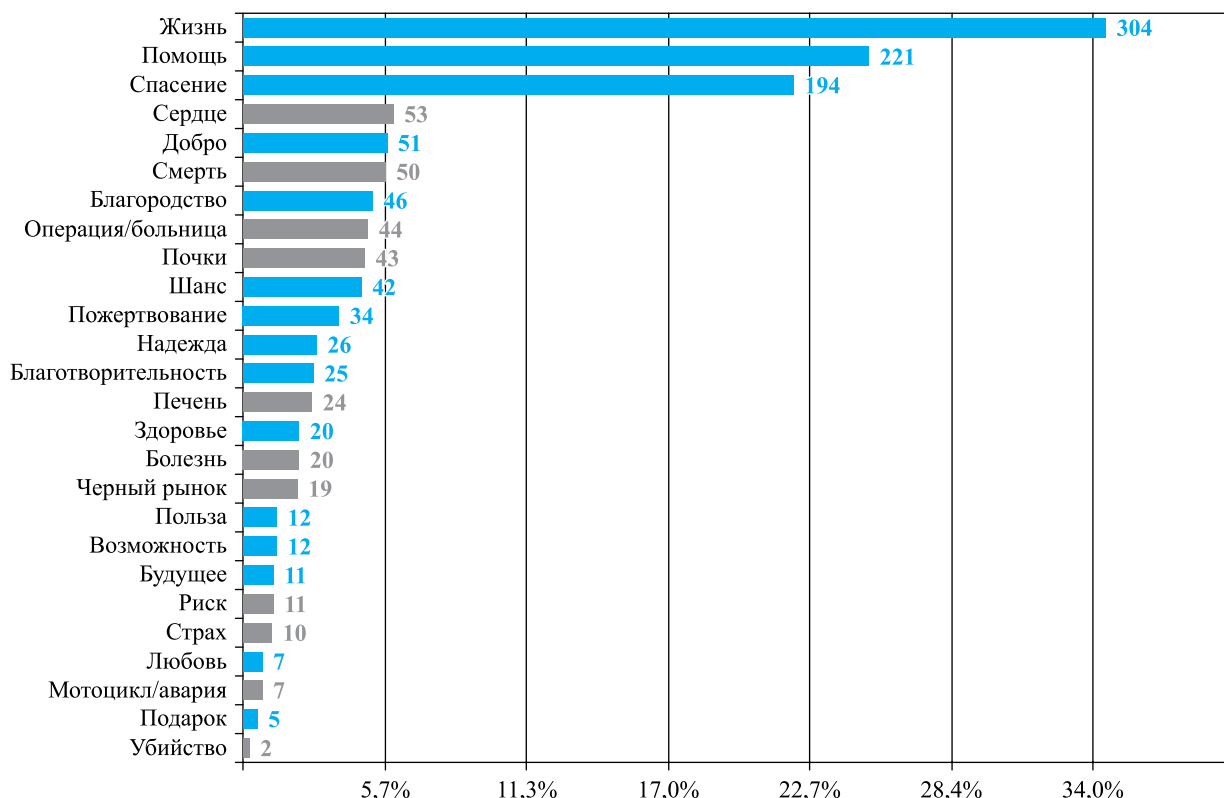


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос: «Напишите от 1 до 3 первых ассоциаций с донорством органов, приходящих на ум» (до 3 вариантов ответа, n = 880 чел.)

Fig. 2. Distribution of responses to the question: «Write 1 to 3 first associations that come to mind when you hear about organ donation» (up to 3 answer options, n = 880 people)

Неоднозначным, по нашему мнению, является отсутствие повышенной вовлеченности в проблему донорства лиц с медицинским образованием. Несмотря на доминирующее положительное отношение к проблеме, среди «медиков», как и среди «не медиков», к сожалению, распространены мифы о криминальном характере органного донорства. Это, на наш взгляд, требует модернизации системы медицинского образования с обязательным включением в образовательные программы медицинских вузов дисциплины «Основы трансплантологии и органного донорства» [6]. Это, с одной стороны, повысит уровень профессиональной компетенции выпускников, а с другой стороны, даст толчок к развитию трансплантологии не только в мегаполисах, но и в регионах Российской Федерации. В связи с вышесказанным на кафедре неотложной медицинской помощи и симуляционной медицины Института фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» в 2021 учебном году в образовательную программу введен факультативный курс «Основы клинической трансплантологии и органного донорства», организован студенческий научно-практический кружок трансплантологии, органного донорства и экспериментальной хирургии.

Проведенный анализ анкет свидетельствует об общей положительной позиции респондентов в отношении органного донорства. С одной стороны, этот факт можно связать с молодым возрастом, максималистским и в некотором роде легкомысленным подходом к своей жизни и здоровью. Однако аргументированность позиции, запрос на конкретные информационные инициативы и позитивный характер ассоциативного ряда, с другой стороны, позволяют говорить о личностных особенностях современного молодого человека, укладывающихся в теорию поколений [7–9]. В связи с этим считаем целесообразным разработку доступного междисциплинарного формата взаимодействия с молодежью для вовлечения ее в обсуждение проблемы и стратегического стимулирования ее донорского потенциала по примеру зарубежных стран [10].

Исходя из вышесказанного при участии сотрудников кафедры неотложной медицинской помощи и симуляционной медицины Института фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» на базе АНО «Клиника медицинского права» в 2020 году организован Центр развития органного донорства «Donate Life Russia». Это первый в Республике Татарстан социальный проект по популяризации органного донорства. В 2020 году проект получил грантовую поддержку Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь) [11]. В рамках проекта через современный и понятный контент повы-

шается информированность молодежи республики. В лекториях и дискуссиях участвуют специалисты в области организации здравоохранения, трансплантологии, благотворительности, добровольчества, а также юристы и лидеры мнений.

Итак, в целом молодежь Республики Татарстан готова к открытому обсуждению проблемы органного донорства. Большая часть респондентов поддерживает донорство, ассоциируя его с благородными категориями. Тем не менее существует потребность в разработке понятных и располагающих к себе ресурсов для повышения информированности молодых людей в вопросах органного донорства.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Молодежь Республики Татарстан готова к конструктивному обсуждению проблемы органного донорства и в большинстве своем ассоциирует его с благородными категориями.
2. Учитывая интерес к проблеме и недостаточную информированность целевой аудитории, целесообразно включение в образовательные программы медицинских вузов страны самостоятельных учебных дисциплин по трансплантологии и органному донорству.
3. Необходимо привлечение современных информационно-образовательных ресурсов междисциплинарного характера для популяризации органного донорства среди населения Российской Федерации.

*Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.*

*Доля участия в исследовании у авторов равная и составляет 25%.*

*The authors declare no conflict of interest. Each author contributed 25% to the study.*

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Готье СВ, Хомяков СМ. Донорство и трансплантация органов в Российской Федерации в 2019 году. XII сообщение регистра Российского трансплантологического общества. *Вестник трансплантологии и искусственных органов*. 2020; 22 (2): 8–34. Gautier SV, Khomyakov SM. Organ donation and transplantation in the Russian Federation in 2019. 12th report from the Registry of the Russian Transplant Society. *Russian Journal of Transplantology and Artificial Organs*. 2020; 22 (2): 8–34. [In Russ, English abstract]. doi: 10.15825/1995-1191-2020-2-8-34.
2. Newsletter. Final Numbers 2019. International Registry in Organ Donation and Transplantation, December 2020. (Data obrashheniya: 02.07.2021). URL: <https://www.irodat.org/img/database/pdf/Newsletter%20Dec%202020%20.pdf>.
3. Дело врачей-трансплантологов: трижды обвиненные / Под ред. Т. Батенева [Электронный ресурс].



- (Дата обращения: 02.07.2021). Delo vrachej-transplantologov: trizhdy obvinennye / Pod red. T. Batenjova [Elektronnyj resurs]. (Data obrashhenija: 02.07.2021). URL: <https://iz.ru/news/312449>.
4. Багненко СФ, Щербук ЮА, Полушин ЮС и др. Причины дефицита донорских органов и пути его преодоления. *Медицинский академический журнал*. 2011; 11 (4): 13–24. Bagnenko SF, Shherbuk JuA, Polushin JuS i dr. Prichiny deficita donorskih organov i puti ego preodolenija. *Medicinskij akademicheskij zhurnal*. 2011; 11 (4): 13–24. [In Russ].
  5. Донорство органов: проблемы и перспективы развития в России. 21.10.2013. Левада-центр [сайт]. (Дата обращения: 04.07.2021). Donorstvo organov: problemy i perspektivy razvitiya v Rossii. 21.10.2013. Levada-centr [sajt]. (Data obrashhenija: 04.07.2021). URL: [https://www.levada.ru/sites/default/files/otchet\\_donorstvo\\_organov\\_v\\_rossii\\_levada-centr.pdf](https://www.levada.ru/sites/default/files/otchet_donorstvo_organov_v_rossii_levada-centr.pdf).
  6. Багненко СФ, Резник ОН. Ключевые проблемы развития трансплантологии и задачи высшего медицинского образования. *Трансплантология*. 2017; 9 (3): 192–210. Bagnenko SF, Reznik ON. Key problems of transplantation development and the objectives of higher medical education. *Transplantologiya. The Russian Journal of Transplantation*. 2017; 9 (3): 192–210. [In Russ, English abstract]. doi: 10.23873/2074-0506-2017-9-3-192-210.
  7. Howe N, Strauss W. Millennials Rising: The Next Great Generation. New York: Vintage Books, 2000.
  8. Асташова ЮВ. Теория поколений в маркетинге. *Вестник Южно-Уральского государственного университета*. 2014; 8 (1): 108–114. Astashova JuV. Teorija pokolenij v marketinge. *Vestnik Juzhno-Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta*. 2014; 8 (1): 108–114. [In Russ].
  9. Понов НП. Российские и американские поколения XX века: откуда пришли миллениалы? *Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены*. 2018; 4: 309–323. Popov NP. Russian and American generations of the 20th century: where have Millennials come from? *Monitoring of Public Opinion: Economic and Social Changes*. 2018; 4: 309–323. [In Russ, English abstract]. doi: 10.14515/monitoring.2018.4.15.
  10. Тищенко ПД. Проблема социогуманитарного обеспечения нового законодательства по органному донорству. *Клин. и эксперимент. хир. Журн. им. акад. Б.В. Петровского*. 2019; 7 (3): 8–14. Tishchenko PD. The problem of the social-humanitarian assessment for the new legislation on organ donor-ship. *Clin. Experiment. Surg. Petrovsky J*. 2019; 7 (3): 8–14. [In Russ, English abstract]. doi: 10.24411/2308-1198-2019-13001.
  11. Приказ Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь) от 22 сентября 2020 г. № 298 «Об утверждении списка победителей Всероссийского конкурса молодежных проектов среди физических лиц в рамках молодежных образовательных форумов в 2020 году». Prikaz Federal'nogo agentstva po delam molodezhi (Rosmolodjzh') ot 22 sentjabrja 2020 g. № 298 «Ob utverzhdenii spiska pobeditelej Vserossijskogo konkursa molodezhnyh projektov sredi fizicheskikh lic v ramkah molodezhnyh obrazovatel'nyh forumov v 2020 godu» [In Russ].
- Статья поступила в редакцию 19.07.2021 г.  
The article was submitted to the journal on 19.07.2021*